

## Cardápio do Mês de Agosto – Fundamental Integral

	<b>Segunda</b>	<b>Terça 01</b>	<b>Quarta 02</b>	<b>Quinta 03</b>	<b>Sexta 04</b>
<b>Lanche</b>		Chá Bolo	Suco Sanduíche	Suco Bolo	Chá Pão recheado
<b>Almoço</b>		Arroz/Feijão Frango ao molho Polenta Salada	Arroz/Feijão Carne de panela c/legumes Salada	Arroz/Feijão Carne suína c/ legumes Salada	Arroz Strogonoff carne Batata palha Salada
	<b>Segunda 07</b>	<b>Terça 08</b>	<b>Quarta 09</b>	<b>Quinta 10</b>	<b>Sexta 11</b>
<b>Lanche</b>	Chá Pão c/ margarina	Suco Bolo	Suco Pão de queijo	Suco Cuca	Suco Sanduíche
<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão Fricassê de frango c/ legumes Salada	Arroz/Feijão Carne em tiras c/ legumes Salada	Arroz Raisu carê de carne c/ legumes Salada	Arroz/Feijão Ovo mexido Legumes ref. Salada	Arroz/Feijão Escondidinho de carne c/ legumes Salada
	<b>Segunda 14</b>	<b>Terça 15</b>	<b>Quarta 16</b>	<b>Quinta 17</b>	<b>Sexta 18</b>
<b>Lanche</b>	Chá Pão c/ requeijão	Suco Mini sanduíche	Suco Bolo	Suco Pão de queijo	Suco Torrada c/ doce
<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão Yakissoba de carne c/ legumes Salada	Arroz/Feijão Frango assado Farofa legumes Salada	Arroz Raisu carê de carne c/ legumes Salada	Arroz/ Feijão Carne suína Legumes refogado Salada	Arroz/Feijão Quibe assado Purê de batata Salada
	<b>Segunda 21</b>	<b>Terça 22</b>	<b>Quarta 23</b>	<b>Quinta 24</b>	<b>Sexta 25</b>
<b>Lanche</b>	Suco Pão c/ doce	Suco Bolo	Suco Pão de queijo	Leite achocolatado Biscoito	Suco Bolo de chocolate
<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão Frango c/ shoyu e legumes Salada	Arroz/Feijão Carne de panela c/ legumes Salada	Arroz Strogonoff de frango Batata palha Salada	Arroz/ Feijão Carne moída c/ legumes Macarrão alho óleo; Salada	Arroz Raisu carê de frango c/ legumes Salada
	<b>Segunda 28</b>	<b>Terça 29</b>	<b>Quarta 30</b>	<b>Quinta 31</b>	<b>Sexta</b>
<b>Lanche</b>	Suco Pão c/ requeijão	Chá Rosca	Suco Pão recheado	Suco Bolo	
<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão Lasanha à bolonhesa c/ legumes Salada	Arroz/ Feijão Frango de panela Legumes ref. Salada	Arroz/Feijão Carne panela acebolada c/ legumes	Arroz/Feijão Bobó de frango c/ legumes Salada	

OBS: Cardápio sujeito a alterações