

Cardápio do Mês de Agosto – Ahiru 2 Integral

	Segunda	Terça 01	Quarta 02	Quinta 03	Sexta 04
Lanche		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço		Arroz/Feijão Frango ao molho Polenta Salada	Arroz/Feijão Carne de panela c/legumes Salada	Arroz/Feijão Frango c/ legumes Salada	Arroz Strogonoff carne Batata palha Salada
Lanche		Chá Bolo	Suco Sanduíche	Suco Bolo	Chá Pão recheado
Reforço		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Segunda 07	Terça 08	Quarta 09	Quinta 10	Sexta 11
Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz/Feijão Fricassê de frango c/ legumes Salada	Arroz/Feijão Carne em tiras c/ legumes Salada	Arroz Raisu carê de carne c/ legumes Salada	Arroz/Feijão Ovo mexido Legumes ref. Salada	Arroz/Feijão Escondidinho de carne c/ legumes Salada
Lanche	Chá Pão c/ margarina	Suco Bolo	Suco Pão de queijo	Suco Cuca	Suco Sanduíche
Reforço	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Segunda 14	Terça 15	Quarta 16	Quinta 17	Sexta 18
Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz/Feijão Yakissoba de carne c/ legumes Salada	Arroz/Feijão Frango assado Farofa legumes Salada	Arroz Raisu carê de carne c/ legumes Salada	Arroz/ Feijão Frango com Legumes refogado Salada	Arroz/Feijão Quibe assado Purê de batata Salada
Lanche	Chá Pão c/ requeijão	Suco Mini sanduíche	Suco Bolo	Sopa	Suco Torrada c/ doce
Reforço	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Segunda 21	Terça 22	Quarta 23	Quinta 24	Sexta 25
Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz/Feijão Frango c/ shoyu e legumes Salada	Arroz/Feijão Carne de panela c/ legumes Salada	Arroz Strogonoff de frango Batata palha Salada	Arroz/ Feijão Carne moída c/ legumes Macarrão alho óleo Salada	Arroz Raisu carê de frango c/ legumes Salada
Lanche	Suco Pão c/ doce	Suco Bolo	Suco Pão de queijo	Leite achocolatado Biscoito	Bolo de chocolate e suco
Reforço	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Segunda 28	Terça 29	Quarta 30	Quinta 31	Sexta
Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Almoço	Arroz/Feijão Lasanha à bolonhesa c/ legumes Salada	Arroz/ Feijão Frango de panela Legumes ref. Salada	Arroz/Feijão Carne panela acebolada c/ legumes	Arroz/Feijão Bobó de frango c/ legumes Salada	
Lanche	Suco Pão c/ requeijão	Chá Rosca	Suco Pão recheado	Suco Bolo	
Reforço	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	

OBS: Cardápio sujeito a alterações