

Cardápio do Mês de Junho – Fundamental Integral

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta 01
Lanche					Suco Bolo
Almoço					Arroz/Feijão Carne moída ao molho Legumes sauté Salada
	Segunda 04	Terça 05	Quarta 06	Quinta 07	Sexta 08
Lanche	Chá Pão c/ margarina	Suco Bolo	Suco Pão caseiro	Suco Rosca doce	Suco Sanduíche
Almoço	Arroz/Feijão Frango ao molho Polenta Salada	Arroz/Feijão Carne suína de panela, Legumes cozido, Salada	Arroz Strogonof carne Batata palha Salada	Arroz/Feijão Omelete Legumes sauté Salada	Arroz Raisu carê de frango c/ legumes, Salada
	Segunda 11	Terça 12	Quarta 13	Quinta 14	Sexta 15
Lanche	Chá Pão c/ doce	Sopa macarrão	Suco Bolo	Suco Sanduíche	Suco Torrada c/ requeijão
Almoço	Arroz/Feijão Carne de panela c/ legumes Salada	Arroz/Feijão Fricassê frango c/ legumes Salada	Arroz/Feijão Carne em tiras c/ legumes Salada	Arroz/Feijão Carne suína de panela, Legumes cozido, Salada	Arroz/Feijão Carne moída ao molho , Macarrão primavera, Salada
	Segunda 18	Terça 19	Quarta 20	Quinta 21	Sexta 22
Lanche	Suco Pão c/ margarina	Suco Bolo	Suco Pão de queijo	Sopa de legumes	Suco Pão doce
Almoço	Arroz/Feijão Frango em tiras com shoyu e legumes, Salada	Arroz/Feijão Carne com batata e cenoura Salada	Arroz Raisu carê de frango com legumes, Salada	Arroz/ Feijão Ovo mexido Legumes Salada	Arroz/Feijão Escondidinho de carne com legumes, Salada
	Segunda 25	Terça 26	Quarta 27	Quinta 28	Sexta 29
Lanche	Suco Pão c/ requeijão	Sopa de macarrão e legumes	Suco Bolo	Leite c/ chocolate Biscoito	Bolo e suco
Almoço	Arroz/Feijão Frango refo. Legumes ref. Salada	Arroz Raisu carê de carne c legumes Salada	Arroz/Feijão Bobó de frango com legumes Salada	Arroz Strogonof carne Batata palha Salada	Arroz/Feijão Yakissoba de frango com legumes, Salada

OBS: Cardápio sujeito a alterações