

## Cardápio do Mês de Dezembro – Rissu Integral

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta 01
<b>Lanche</b>					Fruta
<b>Almoço</b>					Arroz Raisu carê de carne c/ legumes Salada
<b>Lanche</b>					Suco Sanduíche
	Segunda 04	Terça 05	Quarta 06	Quinta 07	Sexta 08
<b>Lanche</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão Frango refogado Legumes ref. Salada	Arroz/Feijão Carne de panela c/ legumes Salada	Arroz Strogonoff carne Batata palha Salada	Arroz/ Feijão Carne ref. Legumes Salada	Arroz/Feijão Carne em tiras Purê de batata Salada
<b>Lanche</b>	Chá Pão c/ requeijão	Suco Rosca	Suco Pão de queijo	Suco Bolo	Suco Sanduíche
	Segunda 11	Terça 12	Quarta 13	Quinta	Sexta
<b>Lanche</b>	Fruta	Fruta			
<b>Almoço</b>	Arroz/Feijão Lasanha bolonhesa c/ legumes Salada	Arroz/Feijão Frango ao molho Polenta Salada			
<b>Lanche</b>	Chá Pão c/ margarina	Suco Mini sanduíche			

OBS: Cardápio sujeito a alterações