

Cardápio do Mês de Junho – Rissu Integral

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta 01
Lanche					Fruta
Almoço					Arroz/Feijão Carne moída ao molho Legumes sauté Salada
Lanche					Suco, Bolo
	Segunda 04	Terça 05	Quarta 06	Quinta 07	Sexta 08
Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz/Feijão Frango ao molho Polenta Salada	Arroz/Feijão Carne suína de panela Legumes cozido Salada	Arroz Strogonof carne Batata palha Salada	Arroz/Feijão Omelete Legumes sauté Salada	Arroz Raisu carê de frango c/ legumes Salada
Lanche	Chá Pão c/ margarina	Suco Bolo	Sopa de legumes	Suco Rosca doce	Suco Sanduíche
	Segunda 11	Terça 12	Quarta 13	Quinta 14	Sexta 15
Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz/Feijão Carne de panela c/ legumes Salada	Arroz/Feijão Fricassê frango c/ legumes Salada	Arroz/Feijão Carne em tiras c/ legumes Salada	Arroz/Feijão Carne suína de panela Legumes cozido Salada	Arroz/Feijão Carne moída ao molho Macarrão primavera, Salada
Lanche	Chá Pão c/ doce	Sopa macarrão	Suco Bolo	Suco Sanduíche	Suco Torrada c/ requeijão
	Segunda 18	Terça 19	Quarta 20	Quinta 21	Sexta 22
Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz/Feijão Frango em tiras com shoyu e legumes, Salada	Arroz/Feijão Carne com batata e cenoura Salada	Arroz Raisu carê de frango com legumes, Salada	Arroz/ Feijão Ovo mexido Legumes Salada	Arroz/Feijão Escondidinho de carne com legumes, Salada
Lanche	Suco Pão c/ margarina	Suco Bolo	Suco Pão de queijo	Sopa de legumes	Suco Pão doce
	Segunda 25	Terça 26	Quarta 27	Quinta 28	Sexta 29
Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz/Feijão Frango refo. Legumes ref. Salada	Arroz Raisu carê de carne c legumes Salada	Arroz/Feijão Bobó de frango com legumes Salada	Arroz Strogonof carne Batata palha Salada	Arroz/Feijão Yakissoba de frango com legumes Salada
Lanche	Suco Pão c/ requeijão	Sopa de macarrão e legumes	Suco Bolo	Leite c/ chocolate Biscoito	Aniversário Do Mês

OBS: Cardápio sujeito a alterações