

Cardápio do Mês de Junho – Ahiru 1 e 2 Integral

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta 01
Lanche					Fruta
Almoço					Arroz/Feijão Carne moída ao molho Legumes sauté Salada
Lanche					Suco, Bolo e fruta
Reforço					Fruta
	Segunda 04	Terça 05	Quarta 06	Quinta 07	Sexta 08
Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz/Feijão Frango ao molho, Polenta Salada	Arroz/Feijão Carne de panela, Legumes cozido, Salada	Arroz Strogonof carne Batata palha Salada	Arroz/Feijão Omelete Legumes sauté Salada	Arroz, Raisu carê de frango c/ legumes Salada
Lanche	Chá, Pão e fruta	Suco, Bolo e fruta	Sopa de legumes e fruta	Suco, Rosca doce e fruta	Suco, Pão e fruta
Reforço	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Segunda 11	Terça 12	Quarta 13	Quinta 14	Sexta 15
Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz/Feijão Carne de panela c/ legumes Salada	Arroz/Feijão Fricassê frango c/ legumes Salada	Arroz/Feijão Carne em tiras c/ legumes Salada	Arroz/Feijão Carne de panela Legumes cozido Salada	Arroz/Feijão, Carne moída ao molho, Macarrão primavera, Salada
Lanche	Chá, Pão e fruta	Sopa macarrão e fruta	Suco Bolo	Suco, pão e fruta	Suco, Torrada e fruta
Reforço	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Segunda 18	Terça 19	Quarta 20	Quinta 21	Sexta 22
Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz/Feijão Frango em tiras com shoyu e legumes, Salada	Arroz/Feijão Carne com batata e cenoura, Salada	Arroz Raisu carê de frango com legumes, Salada	Arroz/ Feijão Ovo mexido Legumes Salada	Arroz/Feijão Escondidinho de carne com legumes, Salada
Lanche	Suco, Pão e fruta	Suco, Bolo e fruta	Suco, Pão de queijo e fruta	Sopa de legumes e fruta	Suco, Pão doce e fruta
Reforço	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Segunda 25	Terça 26	Quarta 27	Quinta 28	Sexta 29
Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz/Feijão Frango refo. Legumes ref. Salada	Arroz Raisu carê de carne c legumes Salada	Arroz/Feijão Bobó de frango com legumes Salada	Arroz Strogonof carne Batata palha Salada	Arroz/Feijão Yakissoba de frango com legumes Salada
Lanche	Suco , Pão c/ requeijão e fruta	Sopa de macarrão e legumes e fruta	Suco Bolo e fruta	Leite c/ chocolate Biscoito e fruta	Suco, Bolo e fruta
Reforço	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

OBS: Cardápio sujeito a alterações