

Cardápio do Mês de Dezembro – Ahiru 2 Itegral

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta 01
Lanche					Fruta
Almoço					Arroz Raisu carê de carne c/ legumes Salada
Lanche					Suco Sanduíche e fruta
Reforço					Fruta
	Segunda 04	Terça 05	Quarta 06	Quinta 07	Sexta 08
Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz/Feijão Frango refogado Legumes ref. Salada	Arroz/Feijão Carne depanela c/ legumes Salada	Arroz Strogonoff carne Batata palha Salada	Arroz/ Feijão Carne ref. Legumes Salada	Arroz/Feijão Carne em tiras Purê de batata Salada
Lanche	Chá Pão c/ requeijão e fruta	Suco Rosca e fruta	Suco Pão de queijo e fruta	Suco Bolo e fruta	Suco Sanduíche e fruta
Reforço	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Segunda 11	Terça 12	Quarta 13	Quinta	Sexta
Lanche	Fruta	Fruta			
Almoço	Arroz/Feijão Lasanha bolonhesa c/ legumes Salada	Arroz/Feijão Frango ao molho Polenta Salada			
Lanche	Chá Pão c/ margarina e fruta	Suco Mini sanduíche e fruta			
Reforço	Fruta	Fruta			

OBS: Cardápio sujeito a alterações